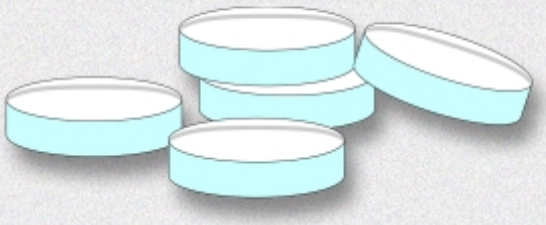
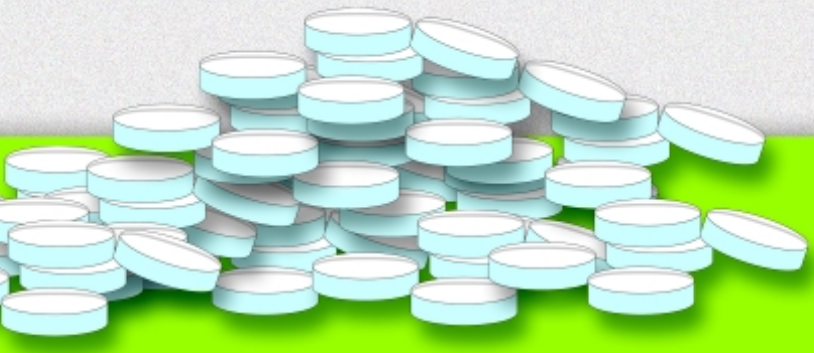
ข่าวอย.
ปีที่ 3 ฉบับที่ 10/2549 เดือนตุลาคม 2549 www.fda.moph.go.th

ยาแอสไพรินใช้อย่างไรให้....ปลอดภัย



เพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย เดี๋ยวฝนตก เดี๋ยวร้อน อาจทำให้ร่างกายปรับสภาพไม่ทัน จึงเป็นสาเหตุของอาการปวดหัว ตัวร้อน หรือเป็นไข้ได้ การใช้ยาแก้ปวดลดไข้ เพื่อรักษาอาการดังกล่าวจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ซึ่งยาแก้ปวดลดไข้ที่รู้จักและนิยมใช้กันเป็นประจำ นอกจากพาราเซตามอลแล้ว ยังมียาแอสไพรินอีกตัวหนึ่งที่นิยมใช้กัน แต่เดิมนั้นการรับประทานยาแอสไพรินมีข้อควรระวังที่รู้กันว่าต้องรับประทานหลังอาหาร หรือรับประทานร่วมกับอาหารและดื่มน้ำตามมากๆ เพราะเป็นยาที่มีฤทธิ์กัดกระเพาะอาหาร แต่เมื่อไม่นานมานี้ มีกระแสข่าวซึ่งได้สร้างความตื่นตระหนกต่อผู้ปกครอง กรณีเด็กอายุ 9 ขวบ ในจังหวัดลพบุรี เสียชีวิตจากโรคไข้หวัดใหญ่ คาดว่าการเสียชีวิตมีสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการรับประทานยาแอสไพรินเกินขนาด และเกิดอาการรายย์ ซินโดรม (Reye's Syndrome) ทำให้ตับอักเสบ และตับล้มเหลว สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงต้องรีบทบทวนเกี่ยวกับการกำกับดูแลและควบคุมยานี้ เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค



ยาแอสไพริน ทุกรูปแบบที่ใช้สำหรับบรรเทาปวด ลดไข้ ให้ปรับสถานะจากยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันเป็นยาอันตราย ซึ่งสามารถจำหน่ายได้ในร้านขายยาที่มีเภสัชกรดูแลตลอดเวลาทำการ สำหรับผู้ที่เคยหาซื้อยาแอสไพรินจากร้านค้าทั่วไป เช่น ร้านชำ ซูเปอร์มาร์เก็ต ขณะนี้ไม่สามารถซื้อได้เหมือนเดิมแล้ว และไม่อนุญาตให้ทำการโฆษณาโดยตรงต่อผู้บริโภคได้ รวมทั้งจะต้องมีการระบุคำเตือนในฉลากและเอกสารกำกับยาให้ผู้บริโภครับทราบและปฏิบัติตามวิธีใช้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

เมื่อต้องใช้ยาแอสไพริน ควรอ่านฉลากก่อนใช้พร้อมปฏิบัติตามเอกสารกำกับยาอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้ยาแอสไพรินในการลดไข้ในเด็กและวัยรุ่นที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ตลอดจนผู้ที่เป็นไข้เลือดออก ไข้หวัดใหญ่ อีสุกอีใส โรคเลือดไหลไม่หยุด และโรคทุกชนิดที่เกิดจากเชื้อไวรัส หญิงตั้งครรภ์ และระยะที่ให้นมบุตร เพราะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอาการรายย์ ซินโดรม (Reye's Syndrome) นอกจากนี้ ผู้ที่รับประทานยาแอสไพรินไม่ควรดื่มสุราหรือสูบบุหรี่ และใช้ยาติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะเป็นการเสี่ยงทำให้เลือดออกในกระเพาะอาการได้ง่ายขึ้น

อย่างไรก็ตามเพื่อความปลอดภัยต่อชีวิต ถ้ามีอาการเป็นไข้ไม่สบาย ควรที่จะต้องปรึกษาแพทย์ และหากจะซื้อยามารับประทานเองแล้วล่ะก็ ต้องซื้อจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรอยู่ประจำร้าน ที่สำคัญควรอ่านฉลากยาให้ละเอียดก่อนใช้ และปฏิบัติตามวิธีการใช้ ข้อควรระวัง และวันหมดอายุ หรือใช้วิธีดมกลิ่นยา หากยาแอสไพรินมีกลิ่นน้ำส้มสายชูรุนแรง แสดงว่ายานั้นหมดอายุหรือเสื่อมสภาพแล้ว อย่าได้รับประทาน

บก.แถลง

เหตุการณ์บ้านเมืองกำลังเข้ารูปเข้ารอย ใครที่มีความเครียดในเรื่องนี้ ก็คงจะคลายความเครียดลงได้ ก็เป็นสิ่งที่ดี เพราะความเครียดทำให้เราเป็นโรคต่างๆ ตามมาอีกเยอะ เอาตั้งแต่ปวดท้อง ปวดหัว ไปจนถึงโรคมะเร็ง และโรคจิต

สุขภาพเป็นเรื่องใหญ่ แต่คนกลับละเลย ไม่ค่อยให้ความสนใจ ทั้งเรื่องการกินการอยู่ และการออกกำลังกาย อาจเป็นเพราะผลเสียไม่ได้เกิดขึ้นทันทีทันใด กว่าจะทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวาน หรือโรคมะเร็ง ก็ใช้ระยะเวลานาน ถึงตอนนั้นอาจไม่ได้คิดด้วยซ้ำว่าเกิดจากการกินการอยู่ที่ไม่เหมาะสมของเราเอง ถ้าเป็นเด็ก อาจจะโทษพ่อแม่ผู้ปกครองได้ แต่ถ้าโตขึ้นมาแล้ว รู้จักที่จะเลือกว่าจะเอาอะไรเข้าปากแล้ว ก็คงจะไปโทษใครไม่ได้

แต่บางครั้งก็สุดที่ผู้บริโภคจะทราบได้ว่าผลิตภัณฑ์หรืออาหารนั้นมีอันตรายหรือไม่ เช่น กรณีผักผลไม้ที่มีการปนเปื้อนของสารเคมีกำจัดแมลง หรือการที่มีเชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อนในอาหาร เป็นต้น แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะป้องกันหรือหลีกเลี่ยงไม่ได้ อยู่ที่เราจะทำหรือไม่ เช่น การล้างผักผลไม้ภายใต้น้ำที่ไหล หรือล้างด้วยน้ำผสมน้ำส้มสายชู การปรุงอาหารให้สุก การล้างมือก่อนการปรุงอาหารหรือก่อนบริโภคอาหาร เป็นต้น

คงไม่มีใครปฏิเสธว่าเดี๋ยวนี้เราเข้าถึงข้อมูลต่างๆ ได้ง่าย เพียงคลิกเดียวทางอินเตอร์เน็ต และก็อินเตอร์เน็ตอีกนั่นแหละที่นำเอาข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง หรือการหลอกลวงมาสู่เราได้ง่ายเช่นกัน ผลิตภัณฑ์ยาที่หาซื้อได้ง่ายทางอินเตอร์เน็ต ราคาก็ถูกกว่าท้องตลาดมาก ใครจะอดใจได้ แต่ลองนึกสักนิด ของราคาถูกขนาดนั้น ใครจะทำมาขาย นอกจากจะเป็นของปลอม หรือของที่ไม่มีคุณภาพ และของบางอย่างก็เป็นของที่ผิดกฎหมายอีก ลำพัง อย. คงตามตรวจตามจับไม่ไหว เราต้องช่วยกัน **ไม่ซื้อ ไม่ใช้ ไม่ช่วยโฆษณา เป็นหูเป็นตาแจ้ง อย.**

ยาแอสไพรินเป็นยาพื้นๆ ที่เราใช้กันมานาน เพื่อลดไข้บรรเทาปวด เพราะขึ้นชื่อในความปลอดภัย แต่ก็ยังมีคนกินยาแอสไพรินเสียชีวิต อย. จึงต้องมาทบทวนการควบคุม จากยาสามัญประจำบ้านที่เราหาซื้อได้ง่ายตามร้านชำ เป็นยาอันตราย ที่ต้องซื้อขายในร้านขายยาแผนปัจจุบันที่มีใบอนุญาตเท่านั้น เพื่อให้เภสัชกรได้แนะนำเราก่อนซื้อไปบริโภค บนฉลากก็ให้มีคำเตือนเพื่อที่เราจะได้ไม่ใช้ผิดๆ **"ข่าว อย."** ฉบับนี้ จึงขอนำเรื่องเกี่ยวกับการใช้ยาแอสไพรินมาฝาก พร้อมข่าวสารที่มากด้วยสาระเช่นเดิม

กำลังจะหมดฝน เข้าหนาวอีกแล้ว ก็ขอให้ทุกคนดูแลสุขภาพ อย่าลืมออกกำลังกายเป็นประจำ จะได้มีภูมิต้านทาน ไม่เป็นหวัดง่าย แล้วพบกันฉบับหน้าครับ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

นายมานิตย์ อรุณากูร
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

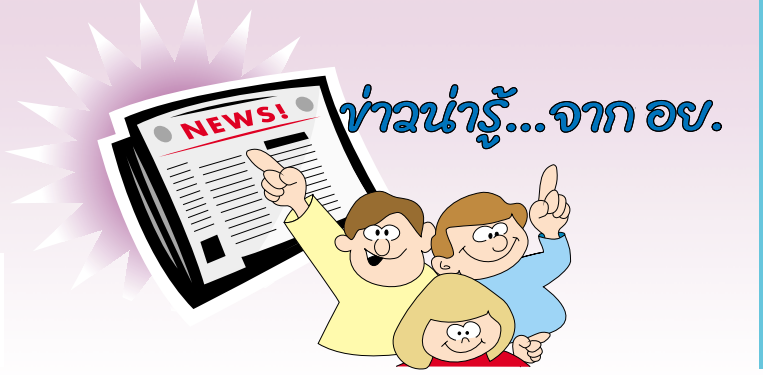
นายศุภกาญจน์ โภคัย
นางศิริกุล อำพนธ์
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์
นายวิษณุ โรจน์เรืองไร
นายบุญทิพย์ คงทอง
นางรวิวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



อย. ผนึกกำลังภาครัฐและเอกชน ป้องกันเด็กดมกาว ติดทินเนอร์ สมองฝ่อก่อนวัยอันควร

ปัจจุบันจากการแพร่ระบาดสารระเหยมีความรุนแรงขึ้น ซึ่งจากข้อมูลของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ พบว่า มีการจับกุมผู้เสพสารระเหย เป็นอันดับ 2 รองจากยาบ้า โดยในปี 2544 - 2546 จำนวนผู้เสพสารระเหยเพิ่มขึ้นร้อยละ 10 ทุกปี สำหรับปี 2548 จับกุมผู้เสพได้ 11,239 ราย เฉพาะเดือน ม.ค. - ก.พ. 2549 จับกุมได้ 1,529 ราย คิดเป็นร้อยละ 26 ของจำนวนผู้เสพยาเสพติดทั้งหมด และพบว่ากลุ่มเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 15 - 18 ปี มีการเสพสารระเหยมากเป็นอันดับหนึ่ง จากการศึกษาข้อมูลพบว่าสาเหตุของการแพร่ระบาดส่วนหนึ่งเพราะสารระเหยหาซื้อได้ง่าย ราคาไม่แพง สารระเหยจัดเป็นวัตถุเสพติดประเภทหนึ่งที่อยู่ในความดูแลของ อย. ได้แก่ ทินเนอร์ แลคเกอร์ น้ำยาทาเล็บ น้ำยาล้างเล็บ ตัวทำละลายในอุตสาหกรรมสี กาวที่ใช้ในอุตสาหกรรมทำยาง กาวที่ใช้ในอุตสาหกรรมทำพลาสติก เป็นต้น โดยผลิตภัณฑ์บางประเภท ได้แก่ ทินเนอร์ แลคเกอร์ กาวอินทรีย์สังเคราะห์ กาวอินทรีย์ธรรมชาติ และลูกโป่งวิทยาศาสตร์ มักมีการนำไปใช้ในทางที่ผิด โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน เมื่อสูดดมเข้าสู่ร่างกาย สารระเหยก็จะแพร่กระจายไปสู่ปอดและกระแสโลหิต ไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกายอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย ซึ่งนอกจากจะเป็นพิษที่ทำลายสมองอย่างช้าๆ ทำให้การรับรู้เสื่อมลง และยากที่จะทำให้หายเป็นปกติได้ ตามพระราชกำหนดป้องกันการใช้สารระเหย พ.ศ. 2533 กำหนดให้ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้จำหน่าย ต้องดำเนินการหรือตรวจสอบให้มีการแสดงภาพ เครื่องหมาย หรือข้อความบนฉลากของภาชนะบรรจุ ตามที่กฎมายกำหนด ห้ามมิให้ผู้ใดขายสารระเหยแก่ผู้ที่มีอายุไม่เกิน 17 ปี เว้นแต่เป็นการขายโดยสถานศึกษา เพื่อใช้ในการเรียนการสอน ห้ามมิให้ผู้ใดขาย จัดหาหรือให้สารระเหยแก่ผู้ซึ่งตนรู้หรือควรรู้ว่าเป็นผู้ติดสารระเหย และห้ามมิให้ผู้ใดใช้สารระเหยบำบัดความต้องการของร่างกายหรือจิตใจ ไม่ว่าโดยวิธีสูดดม หรือวิธีอื่นใด หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษตามที่กฎหมายกำหนด

เพื่อลดการนำสารระเหยที่มีความเสี่ยงสูงไปใช้ในทางที่ผิด คณะกรรมการป้องกันการใช้สารระเหยจึงได้จัดให้มีการประชุมเมื่อวันที่ 17 เมษายน 2549 โดยได้กำหนดมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาสารระเหย พร้อมแต่งตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อนำมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาสารระเหยไปสู่การปฏิบัติ โดยแบ่งการดำเนินการออกเป็น 5 ด้าน คือ การพัฒนาระบบบริหารจัดการ การปราบปราม การพัฒนากระบวนการบำบัดรักษาและฟื้นฟู การจัดการระบบข้อมูลและเครือข่ายข้อมูล และการจัดการความรู้ กระบวนการเรียนรู้ และการประชาสัมพันธ์ ซึ่งผลของการประชุมจากคณะอนุกรรมการต่างๆ จะนำมาจัดทำแผนยุทธศาสตร์แก้ไขปัญหาสารระเหย เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปสู่การปฏิบัติ เพื่อลดการแพร่ระบาดของสารระเหยต่อไป

อย. เตือนผู้ซื้อผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นยุงอาจโดนหลอก หากสงสัยให้สอบถาม อย. ก่อนซื้อ

เนื่องด้วยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดว่ามีผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุงที่จัดซื้อโดยองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) มีฉลากไม่ตรงกับที่ขึ้นทะเบียนไว้กับ อย. โดยรูปแบบฉลากไม่ตรงกับที่ขึ้นทะเบียน และมีการเพิ่มสติ๊กเกอร์ติดขวดว่า “กรณีใช้เครื่องพ่นหมอกควัน ใช้โซล่าอัตรา 1 : 50” อย. จึงขอเตือน อบต. และผู้ที่รับจ้างกำจัดแมลง รวมถึงผู้ที่จะจัดซื้อให้ระมัดระวังก่อนตัดสินใจซื้อ เพราะนอกจากใช้ไม่ได้ผลแล้ว ยังอาจทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุงจำเป็นต้องใช้โดยผู้ที่มีความชำนาญ และใช้กับอุปกรณ์เฉพาะสำหรับฉีดพ่นกำจัดยุงเท่านั้น ซึ่งการแก้ไขฉลากโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. นั้น ถือว่าผิดกฎหมายตามพระราชบัญญัติวัตถุอันตราย พ.ศ. 2535 ต้องได้รับโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และการเพิ่มเติมวิธีการใช้ดังกล่าวก็อาจมีผลกระทบสูง ทำให้เป็นอันตรายต่อร่างกายได้ เนื่องจากเป็นการแนะนำการใช้ที่ยังไม่ได้ผ่านการพิจารณาถึงความปลอดภัยและประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ขอให้ผู้ซื้อตรวจสอบว่าบนฉลากผลิตภัณฑ์มีชื่อการค้า ประโยชน์ วิธีใช้ วิธีแก้พิษเบื้องต้น คำเตือน วันเดือนปีที่ผลิต ครั้งที่ผลิต เครื่องหมาย อย. พร้อมเลขทะเบียนวัตถุอันตราย สำหรับผู้จัดซื้อผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุงที่ใช้ทางการสาธารณสุข ขอให้พิจารณาอย่างละเอียดรอบคอบก่อนตัดสินใจซื้อ หากไม่แน่ใจขอให้โทรสอบถามมาที่ อย. หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7303 หรือหาข้อมูลการขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์ได้ที่ www.fda.moph.go.th

เตือนภัยชาวเน็ตสั่งซื้อเวชภัณฑ์รูปแบบสเปรย์กลุ่มไนไตรท์มีอันตรายถึงตาย

เนื่องจากทางด่านศุลกากรพบว่ามีการสั่งซื้อเวชภัณฑ์ในรูปแบบสเปรย์จากต่างประเทศผ่านอินเทอร์เน็ต และนำเข้าประเทศไทยโดยวิธีต่างๆ ในรูปแบบขวดชนิดน้ำ มีปริมาณบรรจุต่อขวดไม่เกิน 550 มิลลิลิตร ใช้ชื่อว่า “RUSH” และ “Blue boy” โดยแจ้งส่วนประกอบสำคัญ คือ นอร์มอล-บิวทิล ไนไตรท์ (n-Butyl Nitrite) และ ไอโซ-บิวทิล ไนไตรท์ (Iso-Butyl Nitrite) ใช้ในการสูดดมหรือสเปรย์พร้อมระบุสรรพคุณกระตุ้นความต้องการทางเพศ ซึ่งอาจนำไปสู่การใช้ในทางที่ผิด เช่น ใช้ร่วมกับยาเสพติด หรือวัตถุออกฤทธิ์ฯ ชนิดอื่น และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตหากรับประทานหรือฉีดเข้าไปในร่างกาย ทั้งนี้ อย. ได้ตรวจสอบข้อมูลจากหน่วยงานคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคของสหรัฐอเมริกา พบว่าได้ยกเลิกการผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์กลุ่มไนไตรท์แล้ว เพราะทำให้ผู้สูดดมเกิดอาการเคลิบเคลิ้ม และเป็นผลเสียต่อร่างกาย ซึ่งองค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกาเองก็ยอมรับว่าปัจจุบันมีการลักลอบขายทางอินเทอร์เน็ตมาก และยากแก่การติดตามจับกุม เนื่องจากผู้ลักลอบค้าจะเปลี่ยนหน้าเว็บไปเรื่อยๆ สำหรับในประเทศไทยผลิตภัณฑ์ดังกล่าวจัดเป็นยา ซึ่งผู้นำเข้าต้องได้รับอนุญาตนำเข้าก่อน หากฝ่าฝืนจะได้รับโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาท อย. จึงขอเตือนประชาชนอย่าสั่งซื้อผลิตภัณฑ์นี้มาใช้อย่างเด็ดขาด เพราะมีอันตราย ทำให้เกิดการเสพติด มีผลกระทบต่อระบบประสาทและสมอง และร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต นอกจากนี้ การนำเข้าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวเข้ามาในประเทศไทยโดยไม่ได้รับอนุญาตยังมีโทษถึงจำคุกตามกฎหมายด้วย

เผยสารฆ่าแมลงยังเป็นปัญหาสำคัญ อย. เร่งตรวจตลาดคุมเข้มสาวถึงต้นตอ

อย. และ กทม. ได้นำทีมเจ้าหน้าที่พร้อมรถหน่วยตรวจสอบเคลื่อนที่ เข้าตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหารตามสถานที่จำหน่ายหลายแห่ง ปรากฏว่าได้พบการปนเปื้อนของสารฆ่าแมลงตกค้างในพืชผักและอาหารอื่นๆ เกินค่าความปลอดภัยมากขึ้น โดยในช่วงเดือนกันยายน 2549 ตรวจพบสารฆ่าแมลงเกินค่าความปลอดภัยในผัก ปลาหวาน และปลาแห้ง รวม 17 ตัวอย่าง ที่ตลาดสดมีนบุรี กรุงเทพฯ เมื่อเก็บตัวอย่างตรวจซ้ำยังคงพบสารฆ่าแมลงเกินค่าความปลอดภัยในผัก 2 ตัวอย่าง ส่วนที่ศูนย์การค้าตลาดสดโชคชัย 4 กรุงเทพฯ ตรวจพบสารฆ่าแมลงเกินค่าความปลอดภัยในผัก 2 ตัวอย่าง เมื่อตรวจซ้ำก็พบสารฆ่าแมลงในผักแต่อยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย 4 ตัวอย่าง นอกจากนี้ อย. ยังได้ส่งเจ้าหน้าที่ออกตรวจในส่วนภูมิภาค โดยร่วมมือกับเทศบาลเมืองพัทยาเข้าตรวจอาหารที่ตลาดสดลานโพธิ์นาเกลือ พบสารฆ่าแมลงเกินค่ามาตรฐานความปลอดภัยจำนวน 8 ตัวอย่าง โดยพบในผักและปลาแห้งเป็นต้น อย. จึงได้ประสานกับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เพื่อให้เข้มงวดกับเกษตรกรผู้ปลูกผักให้ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การเพาะปลูกที่ดี สำหรับการแก้ไขในระยะยาว อย.ได้จัดทำ

(อ่านต่อหน้า 8)

อย. เตือนหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นอย่าอ้างชื่อผู้บริหาร อย. หากินกับผู้ประกอบการ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลพบุรีว่าหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นมีโครงการจำหน่ายหนังสือที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ และได้ติดต่อผู้ประกอบการในจังหวัดลพบุรี โดยแอบอ้างเป็นรองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ขอให้ผู้ประกอบการช่วยบริจาคเงินซื้อหนังสือดังกล่าวเป็นจำนวน 30,000 บาท โดยรายได้ส่วนหนึ่งจะนำไปสมทบทุน ส่งเสริมอุปกรณ์การเรียนการสอนของศูนย์การเรียนชุมชนชาวไทยภูเขา และจะส่งเจ้าหน้าที่ อย. ไปรับเช็คจำนวนเงินนั้น อย. ขอชี้แจงว่าเรื่องดังกล่าวเป็นเรื่องหลอกลวง โดยกล่าวอ้างชื่อรองเลขาธิการฯ เพื่อขอสนับสนุนจากผู้ประกอบการ ถือว่าทำให้ อย. ได้รับความเสียหาย อาจทำให้ผู้ประกอบการที่ได้รับการติดต่อเข้าใจผิดได้ จึงขอแจ้งให้ทราบทั่วกันว่า อย. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจำหน่ายหนังสือเล่มดังกล่าว และไม่เกี่ยวข้องกับการขอสนับสนุนเงินใดๆ และการกระทำดังกล่าวถือเป็นการกระทำที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง ขอให้ผู้ประกอบการอย่าได้หลงเชื่อ หากผู้ประกอบการได้รับการติดต่อขอรับการสนับสนุนโดยอ้างชื่อผู้บริหาร อย. ขอให้สอบถามข้อเท็จจริงกับ อย. ก่อนตัดสินใจให้การสนับสนุนใดๆ มิฉะนั้นผู้ประกอบการอาจถูกหลอกได้ อย่างไรก็ตามต้องขอความร่วมมือจากผู้ประกอบการและผู้เกี่ยวข้องช่วยกันเป็นหูเป็นตา หากได้รับการติดต่อในลักษณะเช่นนี้อีก ขอให้แจ้งเบาะแสมาที่ อย. ทางหมายเลขร้องเรียน 0 2590 7354-5 หรือทางสายด่วน อย. 1556 เพื่อ อย. จะได้ดำเนินการกับผู้แอบอ้างต่อไป

อย.น้อยของหนู

อ.สุมาลี สุธาประดิษฐ์

โรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) โรงเรียนต้นแบบโรงเรียนในฝันที่มีวิสัยทัศน์ในความมุ่งมั่นต่อกระบวนการเรียนการสอนตามแนวทางการปฏิรูปการเรียนรู้ โดยยึดผู้เรียนเป็นสำคัญ และเป็นโรงเรียนที่คาดหวังของผู้ปกครองนักเรียนต่อผลสัมฤทธิ์ของนักเรียนที่จะได้รับจากกระบวนการผลิตที่ดีสู่ผลผลิต ก็คือ นักเรียน ปัจจัยพื้นฐานด้านตัวป้อน ก็คือ ที่มาจากชุมชนต่างๆ ค่อนข้างจะด้อยกว่าโรงเรียนในระดับเดียวกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่โรงเรียนจะต้องปรับกระบวนทัศน์ด้านการส่งเสริมพัฒนาต่อตัวนักเรียนในด้านความถนัด ความสามารถ กิจกรรมเสริมที่จะพัฒนา ควบคุมไปถึงด้านคุณธรรม จริยธรรม คุณลักษณะอันพึงประสงค์ และโครงการ อย.น้อย ก็เป็นกิจกรรมหนึ่งที่โรงเรียนพิจารณาให้การสนับสนุน จึงได้ดำเนินการสมัครเข้าร่วมโครงการกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์ในเบื้องต้น ก็เพื่อให้ครู นักเรียน ตระหนักถึงความสำคัญด้านสุขภาพ อันมีความปลอดภัยด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพราะโรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) เป็นโรงเรียนที่เปิดสอนในช่วงชั้นที่ 3 และช่วงชั้นที่ 4 ซึ่งนักเรียนอยู่ในช่วงที่กำลังเจริญเติบโต เป็นวัยรุ่น และวัยหนุ่มสาว ตั้งแต่ปีการศึกษา 2547 โดยนำหลักการแนวทางดำเนินงานของโครงการ อย.น้อย เข้ามาดำเนินการ โดยเริ่มต้นศึกษา วิเคราะห์ความพร้อม สภาพปัจจัย ปัญหาและบริบทของโรงเรียน วางแผนการดำเนินการ มอบหมายครูผู้รับผิดชอบเป็นที่ปรึกษา ดำเนินการตามกำหนดขั้นตอน ปรับปรุงพัฒนา โดยมีนักเรียนแกนนำไปอบรมเพิ่มเติมความรู้ด้านการตรวจสอบหาสารปนเปื้อน การดู การสังเกต การตรวจสอบผลิตภัณฑ์ นำมาเผยแพร่สื่อสาร จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ความรู้กับครู นักเรียน จนมีผู้สนใจสมัครเป็นสมาชิกจนครบร้อยเปอร์เซ็นต์ทั้งโรงเรียน และในปี 2547 นี้ ทางชมรม อย.น้อย ของโรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) ได้สมัครประกวด อย.น้อย ระดับจังหวัด ได้รับรางวัลชมเชย ซึ่งทำให้เกิดพลังและกำลังใจในการพัฒนาและดำเนินการต่อไป

ปีการศึกษา 2548 เราก็ยังคงมุ่งมั่นมิให้เกิดความท้อถอยแต่ประการใด กลับมีความรู้สึกที่จะทำงานในฐานะเยาวชนที่จะช่วยพี่ เพื่อน น้อง และประชาชนให้มีความปลอดภัยด้านอาหาร ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพมากขึ้น เราจึงคิดและวางแผน ประสานงาน มอบหมาย แบ่งฝ่ายทำงานเชิงระบบ โดยอาศัยข้อมูลสารสนเทศที่มีอยู่ทุกกลุ่มสาระวิชา ทุกๆ กิจกรรม และรณรงค์ตามสถานที่ต่างๆ อย่างจริงจังมากขึ้นตลอดทั้งปี โดยกำหนดปฏิทินปฏิบัติงานและกิจกรรมสำคัญต่างๆ ดังนี้

1. กิจกรรมการตรวจสารปนเปื้อนในอาหารทั้งในและนอกโรงเรียนทุกเดือน

2. กิจกรรมรณรงค์เผยแพร่ข่าวสารทั้งในและนอกโรงเรียนทุกเดือน

3. กิจกรรมสร้างและขยายเครือข่ายการดำเนินกิจกรรม อย.น้อย และติดตามผลการดำเนินงาน

กิจกรรมต่างๆ ดังกล่าวที่จัดขึ้นนั้น เกิดความสนุกสนานควบคู่ไปกับการอดแทรกความรู้ การนิเทศ ติดตามประเมินผลทุกระยะ การตอบรับจากผู้ประกอบการ จากพ่อ แม่ พี่น้อง ประชาชนมีมากขึ้นตามลำดับ จนในปลายปี 2548 เราเริ่มที่จะคิดว่าการขยายเครือข่ายไปสู่โรงเรียนน้องนั้นจะเริ่มแคบเกินไปแล้ว จึงคิดที่จะมุ่งเป้าหมายเปลี่ยนแผนไปที่ชุมชน หรือ อบต. ด้วยเหตุผลที่ว่า ทุก อบต. มีบทบาทด้านการอนามัยชุมชน มีเครือข่ายผู้ปกครอง นักเรียน ซึ่งเป็นสมาชิกของเรา ขอความร่วมมือเป็นโครงการร่วมกันระหว่าง อย.น้อย และ อบต. พร้อมทั้งขอให้พวกเราได้เผยแพร่ความรู้ในวิทยุชุมชนหรือเสียงตามสาย เป็นการทำงานเชิงรุกอีกทางหนึ่ง ซึ่งได้ผลอย่างดียิ่ง และเปิดเว็บไซต์เพื่อการเผยแพร่ข้อมูล และตอบข้อซักถามที่เกี่ยวกับอาหาร ความปลอดภัย หรือการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทางสุขภาพ โดยส่วนใหญ่ก็จะเน้นวัยรุ่นหนุ่มสาว ที่ให้ความสนใจ จนเราได้รางวัลชนะเลิศระดับจังหวัดและรางวัลชมเชยระดับเขตตรวจราชการ

(อ่านต่อหน้า 8)

คัดสรรมาเล่าจากสายด่วน อย. 1556

ควรกินยาเม็ดคุมกำเนิด เพื่อรักษาสิวหรือไม่

ผู้ประกาศหญิง : หลายๆ คนอาจเคยได้ยินว่า กินยาเม็ดคุมกำเนิดช่วยลดการเกิดสิวได้ และคิดอยากซื้อมากิน เพื่อแก้ปัญหาการเกิดสิว ก่อนตัดสินใจซื้อฟังทางนี้ก่อนดีกว่าค่ะ

คนไข้ : สวัสดีค่ะคุณหมอ เผอิญดิฉันอ่านนิตยสาร และเจอข้อมูลว่ากินยาเม็ดคุมกำเนิดแล้วช่วยรักษาสิวได้ ถ้าช่วยได้จริงอยากให้หมอจ่ายยาให้ดิฉันด้วยค่ะ สิวดิฉันจะได้หายไปสักที

หมอ : อาจเคยได้รับฟังกันมานะครับว่ายาเม็ดคุมกำเนิดสามารถรักษาสิวได้ ทำให้นึกภาพไปในทำนองที่ว่าเมื่อกินยาเม็ดคุมกำเนิดแล้วจะทำให้ผิวหน้าสวยงามไร้สิวมากล้ำกราย แต่จริงๆ แล้วการกินยาเม็ดคุมกำเนิดจะรักษาสิวได้ในกรณีที่สาเหตุของการเกิดสิวมาจากความผิดปกติของระดับฮอร์โมนเพศเท่านั้นครับ ถ้าเป็นสิวจากสาเหตุอื่นกินยาเม็ดคุมกำเนิดไปก็ไม่ช่วยอะไรขึ้นมาหรอกครับ ซึ่งอาการข้างเคียงหรือข้อควรระวังจากการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดเพื่อรักษาสิวนั้นไม่แตกต่างจากการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดเพื่อการคุมกำเนิดตามปกติ ดังนั้น หากยังไม่รู้สาเหตุการเกิดสิวที่แน่ชัดแล้ว คุณไม่ควรนำยาเม็ดคุมกำเนิดมาใช้แก้ไขปัญหาการเกิดสิว เพราะอาจเป็นวิธีการแก้ไขที่ไม่ถูกต้องนัก ควรต้องหาสาเหตุของการเกิดสิวให้ได้เสียก่อนและแก้ไขที่ต้นเหตุจึงจะช่วยให้ปัญหาสิวหมดไปได้

คนไข้ : แล้วสาเหตุของการเกิดสิวมาจากอะไรได้บ้างละคะ

หมอ : สิวเกิดได้จากหลายสาเหตุเลยครับ เช่น จากเชื้อแบคทีเรีย จากการกินยาบางชนิด ความเครียด ระดับฮอร์โมนที่เปลี่ยนแปลง หรือแม้แต่การใช้เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของน้ำมันมากเกินไปก็เป็นสาเหตุของการเกิดสิวได้ จริงๆ หน้าคุณก็ไม่ได้มีสิวมากมายอะไร และสิวส่วนใหญ่มักจะหายเองในเวลาไม่นาน จึงไม่น่าห่วงหรอกครับ ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ 1556 กด 1 และกดรหัส 0821

สายด่วน อย. 1556 "แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ"

คณะเภสัชศาสตร์ที่เปิดใหม่ ให้ความร่วมมือในโครงการพัฒนาร้านยา

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม โดย ภญ.รศ.ดร.เฉลิมศรี ภุมมางกูร คณบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม มีแผนงานที่จะเชื่อมประสานกับสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย สมาคมเภสัชกรรมชุมชน (ประเทศไทย) สมาคมร้านขายยา ชมรมร้านขายยาแห่งประเทศไทย และโครงการ "ร้านยาคุณภาพ" เพื่อตอบสนองความต้องการเภสัชกรประจำร้านยา และสอดรับกับ "มาตรฐานร้านยา" สภาเภสัชกรรม

ผู้ที่สนใจ โดยเฉพาะเจ้าของหรือลูกหลานร้านยา สามารถดูรายละเอียดได้ที่ **www.siam.edu** หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. 0 2868 6665 (เวลา 08.30 - 16.30 น. วันอังคารถึงวันเสาร์) หรือติดต่อผ่านสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ♥

การเข้าร่วมของร้านยาในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้าของประเทศไทย (ตอนที่ 3)

ภก.อ.สุรสิทธิ์ ล้อจิตรอำนวย
ภญ.รศ.ระพีพรรณ ฉลองสุข
ภาควิชาเภสัชกรรมชุมชน
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

การพัฒนาร้านยาเพื่อให้บริการในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า

ร้านยาซึ่งเป็นหน่วยงานภาคเอกชน ที่พัฒนารูปแบบการให้บริการตามโครงการร้านยาคุณภาพของสภาเภสัชกรรมและนำแนวคิดการบริบาลเภสัชกรรม (Pharmaceutical Care) มาใช้ในการดำเนินกิจการ น่าที่จะมีศักยภาพในการเข้าร่วมเป็นเครือข่ายในการให้บริการเกี่ยวกับสุขภาพภายใต้โครงการหลักประกันสุขภาพ โดยมีบทบาทในการดูแลและการจ่ายยาตามอาการของผู้ป่วยสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยทั่วไป บทบาทในการจ่ายยาตามใบสั่งยาของแพทย์และทบทวนใบสั่งยาของแพทย์ บทบาทในการจ่ายยาต่อเนื่องตามใบสั่งยาของแพทย์ในโรคเรื้อรัง และบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจะช่วยให้เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนในบางพื้นที่ ช่วยพัฒนาด้านคุณภาพของการให้บริการ และลดภาระทั้งด้านต้นทุนการคงคลังยาและการให้บริการของบุคลากรในคลินิกหรือโรงพยาบาลในเครือข่าย นอกจากนี้ ยังก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในพื้นที่ให้บริการ ในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทางและลดระยะเวลาในการรอรับบริการที่โรงพยาบาลอีกด้วย

แนวทางการนำร้านยาเข้าสู่ระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า

ตามประกาศของสปสช.เกี่ยวกับการขึ้นทะเบียนหน่วยบริการและหน่วยบริการร่วมให้บริการนั้น ร้านยาที่ผ่านการรับรองเป็นร้านยาคุณภาพ สามารถเข้าร่วมให้บริการในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้าโดยเป็นหน่วยบริการร่วมให้บริการ (Sub contractor) ของหน่วยบริการหลัก (Main contractor) ได้ 2 ลักษณะใหญ่ดังนี้

ลักษณะที่ 1 เป็นหน่วยบริการร่วมให้บริการของหน่วยบริการหลักของรัฐบาลหรือของเอกชน โดยจัดทำเป็นหนังสือข้อตกลงระหว่างร้านยาคุณภาพกับโรงพยาบาลหรือหน่วยบริการหลักนั้นๆ

ลักษณะที่ 2 รวมกลุ่มกับผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม (คลินิกชุมชนอบอุ่น) วิชาชีพพยาบาล และสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นหน่วยบริการปฐมภูมิ (PCU)

โดยสรุป ร้านยาซึ่งเป็นหน่วยงานภาคเอกชน ที่พัฒนารูปแบบการให้บริการตามโครงการร้านยาคุณภาพของสภาเภสัชกรรม และนำแนวคิดการบริบาลเภสัชกรรม (Pharmaceutical Care) มาใช้ในการดำเนินการ น่าที่จะมีศักยภาพในการเข้าร่วมเป็นเครือข่ายในการให้บริการเกี่ยวกับสุขภาพภายใต้โครงการหลักประกันสุขภาพ โดยมีบทบาทในการดูแลและการจ่ายยาตามอาการของผู้ป่วยสำหรับโรคหรืออาการเจ็บป่วยทั่วไป บทบาทในการจ่ายยาตามใบสั่งยาของแพทย์และทบทวนใบสั่งยาของแพทย์ บทบาทในการจ่ายยาต่อเนื่องตามใบสั่งยาของแพทย์ในโรคเรื้อรัง และบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจะช่วยให้เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนในบางพื้นที่ที่มีปัญหา ช่วยพัฒนาด้านคุณภาพของการให้บริการและลดภาระทั้งด้านต้นทุนการคงคลังยาและการให้บริการของบุคลากรในคลินิกหรือโรงพยาบาลในเครือข่าย นอกจากนี้ ยังก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในพื้นที่ให้บริการ ในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทางและลดระยะเวลาในการรอรับบริการที่โรงพยาบาลอีกด้วย

(ต่อจากหน้า 4)

แผนยุทธศาสตร์ลดการใช้สารเคมีภาคการเกษตรและเพิ่มสินค้าเกษตรอินทรีย์ เพื่อสร้างระบบควบคุมติดตามความเคลื่อนไหวการใช้สารเคมีการเกษตร ตั้งแต่ต้นทางสู่ปลายทาง ไม่ให้เกิดการใช้เกินความจำเป็น หรือไม่ปลอดภัยต่อประชาชนและสิ่งแวดล้อม ซึ่งแผนยุทธศาสตร์นี้อยู่ระหว่างการดำเนินการเพื่อนำไปปฏิบัติ

ในส่วนของผู้จำหน่ายผักขอให้ระมัดระวัง โดยซื้อผักจากแหล่งที่เชื่อถือได้มาจำหน่าย เพราะหาก อย. ตรวจพบการปนเปื้อนของสารฆ่าแมลง ผู้จำหน่ายจะมีความผิดฐานจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐาน ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5 หมื่นบาท สำหรับผู้บริโภค อย. ขอแนะนำให้ล้างผักอย่างถูกวิธี เพื่อลดการตกค้างของสารฆ่าแมลง โดยใช้มือคลี่ใบผักและเปิดให้น้ำไหลผ่านผักประมาณ 2 นาที หรือลอกหรือปอกเปลือกชั้นนอกทิ้ง เด็ดผักเป็นใบๆ แล้วแช่น้ำสะอาด หรืออาจใช้น้ำส้มสายชู (5%) 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 กะละมัง แช่ผักทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด หรือจะใช้น้ำยาล้างผัก โดยปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้บนฉลากก็ได้

(ต่อจากหน้า 5)

ความภาคภูมิใจทำให้เรามีความมุมานะ พยายามมากขึ้นที่จะทำให้เกิดความตระหนักต่อพิษภัยของการผลิตที่เอารัดเอาเปรียบของผู้ผลิต เราจึงคิดว่าทำอย่างไรจึงจะเกิดความยั่งยืน รางวัลที่ได้รับคงเป็นเพียงกำลังใจเท่านั้น แต่สิ่งสำคัญที่อยู่ในใจของพวกเราคือความปลอดภัยในการบริโภคอาหารที่ปราศจากสารพิษ สารตกค้าง และผลิตภัณฑ์สุขภาพที่พวกเราชาวเพชรบุรี ควรได้รับการดูแล และเป็นไปด้วยสมองน้อยน้อย สองมือเล็กเล็กของสมาชิก อย.น้อย โรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์) ที่จะช่วยเหลือและหยิบยื่นความปลอดภัยให้กับพวกเขาเหล่านั้นตราบนานแสนนาน จากรุ่นสู่รุ่น ตลอดไปอย่างยั่งยืน จนทำให้เราได้รับเกียรติบัตรความภาคภูมิใจต่อการทำงานอย่างทุ่มเทกับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการ ยุทธ นุชสวัสดิ์ ท่านรองผู้อำนวยการโรงเรียน ธีรศักดิ์ พิงภักดิ์ ท่านคุณครูสุมาลี สุธาประดิษฐ์ และคุณครูทุกท่านที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือ ชี้แนะจนประสบผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม

ข่าว อย.

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

• กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472